

Índice

Introdução	2
O início de tudo. A decisão pela Escova Progressiva	2
O que é a Escova Progressiva?	3
Conhecendo melhor o Formol	3
Como age o formol na progressiva?	4
Como desfazer uma progressiva?	5
Quais as maiores dificuldades da Transição Capilar?	6
O que posso fazer para conviver com duas texturas?	7
Tem como a transição passar mais rápido?	9
Chegou o dia do Big Chop! Ou Quase?	9
O Big Chop é o fim da transição?	10
Enfim, meu cabelo é o meu cabelo!	11

Introdução

Hoje em dia, se tem percebido que em todos os cantos estão brotando cachos e cacheadas pelas cidades. Esses cachos não estão por aí ressurgindo no nada! A decisão de voltar ao cabelo natural passa por muito mais que uma moda temporária, passa por um movimento de aceitação de sua própria personalidade e da decisão de ter mais saúde e economia cuidando dos cabelos. Com toda essa tendência de volta aos cabelos naturais, o fenômeno chamado transição capilar virou parte cotidiana de nossas vidas.

Após mais de 700 atendimentos, podemos vivenciar situações, dramas pessoais, escutar histórias alegres e tristes e podemos comprovar o quanto é difícil esse período inevitável para a volta aos cachos. E, pensando em quem já está passando por esse processo ou em quem está pensando em passar, o SPA dos Cachos e a Meu Cabelo Lindo elaboraram esse pequeno guia com todas as verdades, respostas e muitas dicas para tornar a transição mais saudável, rápida e confortável.

Lembre-se que o SPA dos Cachos e a Meu Cabelo Lindo contam com profissionais qualificados para orientar os passos durante a transição capilar, além de produtos (todos liberados para NO e LOW POO) específicos para cada necessidade.

Esperamos que esse guia seu esclarecedor e que ajude bastante na sua transição capilar.

O início de tudo. A decisão pela Escova Progressiva

Em algum momento da sua vida, você pensou em ter um cabelo liso. Seja pela facilidade de arrumar os cabelos no dia a dia, sem dificuldades para desembaraçar/pentear os fios, sem a necessidade de enchê-los de cremes,

após produzir o seu fio de cabelo morrerá e outro folículo sadio nascerá em seu lugar.



Figura 4: Radiografia do Scab Hair

O Scab Hair é um cabelo que necessita urgentemente e ferozmente de hidratação, por isso, durante toda a transição é recomendado fazer hidratações e nutrições regularmente.

Enfim, meu cabelo é o meu cabelo!

Parabéns agora! Você está finalmente livre de salões para reaplicar químicas e novamente você, seus fios de cabelo e seu couro cabeludo são uma só pessoa!

Agora, precisamos cuidar dos cachos como se cuida de um cabelo cacheado. Hidratação e nutrição nunca são demais, e, nada melhor que as técnicas NO e LOW POO para ajudar! E nada melhor que uma loja com mais de 400 itens de todas as faixas de preço liberados para as técnicas.

O Meu Cabelo Lindo e o SPA dos CACHOS agradece sua visita!

Uma prática que tem sido bem frequente em nosso SPA dos CACHOS é a realização de minis BC's. Nesses minis BC's, são retiradas periodicamente apenas parte dos fios com química, o que mantém o comprimento sem bruscamente reduzir tanto. Com esses mini BC's, aliado a um estímulo de crescimento capilar, fica bem mais fácil passar pelo período de transição, quando o comprimento dos fios é um problema a ser superado.

Se você não tem problemas com comprimento dos seus cabelos, pode cortar curtinho mesmo! Sairá toda a química toda de uma só vez e seu cabelo vai ficar lindo curtinho e enfeitado por um lindo acessório!

O Big Chop é o fim da transição?

Depois de passar por toda a transição, pelo tempo de espera, texturizações, estímulo ao crescimento chegou o BC. Tudo resolvido agora? Infelizmente ainda não.

Depois do BC, é muito comum que seus novos fios que começaram a nascer demonstrem um formato mais áspero, mais seco, poroso e sem definição. Chamamos esse efeito quando acontece de Scab Hair, que em livre tradução significa cabelo de cicatrização. Damos esse nome porque esses fios de cabelo apareceram justamente naquele período em que o couro cabeludo estava se recuperando dos procedimentos químicos, por isso, é normal que ele esteja sofrendo os sintomas da transição e readaptação ao seu funcionamento sem química.

Não são todas as pessoas de cabelos cacheados que sofrem com Scab Hair. Não é uma regra e muito menos existe uma comprovação científica de que quem está em transição capilar passará por isso, pois cada caso é único.

O Scab Hair ocorre porque um folículo danificado por química ainda continua ativo produzindo um fio completamente sem forma. Esse folículo danificado

mousses ou géis, ou apenas para possuir cabelos aparentemente sedosos e brilhantes. Nesse dia, você optou por fazer uma Escova Progressiva.

Definitivamente, a escova progressiva entrou na moda e se popularizou em todos os salões, dos mais caros em shoppings até os pequenos do nosso bairro na sala da residência do profissional. Na mesma proporção, produtos para realização de escova progressiva começaram a brotar em todas as fábricas e marcas, com todos os preços e muitos com qualidade extremamente duvidosa no quesito saúde para quem usa.

Talvez diante de tantos “benefícios” a maior pergunta que deveria ser feita foi simplesmente esquecida: Meus cabelos estão lisos, bonitos e práticos, mas, a que custo?

O que é a Escova Progressiva?

A Escova Progressiva consiste em utilizar produtos que possuem em sua composição diversas substâncias, incluindo entre eles o formol, que irão formar uma espécie de capa em volta dos fios, encobrindo e uniformizando a camada mais externa dos fios, a cutícula, proporcionando aos cabelos um alisamento temporário com brilho e aspecto natural, que irá durar enquanto os fios estiverem encapados. O nome Escova Progressiva vem da promessa de quanto mais você usa, mais o cabelo será alisado. A partir de agora, vamos especificamente falar do único componente que destacamos na composição desses produtos, o formol.

Conhecendo melhor o Formol

O formol é considerado cancerígeno pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Quando absorvido pelo organismo por inalação e, principalmente,

pela exposição prolongada, apresenta como risco o aparecimento de câncer na boca, nas narinas, no pulmão, no sangue e na cabeça.

A lei brasileira permite que os produtos tenham apenas 0,2 % de formol em sua composição, e, existem diversas controvérsias sobre se apenas com essa concentração o resultado prometido poderia ser obtido.

Existem alguns produtos que se dizem serem Escovas Progressivas sem Formol, porque geralmente esses produtos fazem uso de algum tipo de substância química à base de amônia, hidróxido de sódio, guanidina ou tioglicolato de amônia. Todas essas substâncias são alisantes, porém, vão de encontro ao conceito prometido pelas Escovas Progressivas que são de quanto mais usar, maior será o benefício obtido.

Como age o formol na progressiva?

Antes de realizar a sua progressiva, foi aplicado em seu cabelo um shampoo de limpeza profunda cuja função é abrir as cutículas dos fios de seus cabelos e remover os sais minerais presentes (que atrapalham a ação do formol). Com as cutículas (escamas capilares da camada externa do fio) abertas, o formol consegue penetrar nas fibras internas dos fios, quebrando as cadeias de aminoácidos. Os aminoácidos são à base das proteínas, como a queratina, que representa 85% da composição do cabelo.

Literalmente, o formol destrói a queratina (85% de seu cabelo), diminuindo dessa forma o volume dos cabelos. Assim, do mesmo jeito que é usado para conservar cadáveres, o formol conserva esse fio de cabelo sem volume para preservar essa forma alisada. Outro problema é que o formol não trata o cabelo antes de conservar, conserva da forma que está, ou seja, se o cabelo estiver desidratado, quebradiço, poroso, o formol vai conservá-lo desta maneira.

Você também pode usar abusar de faixas, lenços e turbantes para criar penteados estilosos com o intuito de disfarçar a raiz crescida.

Tem como a transição passar mais rápido?

Como vimos, a transição é o período de tempo que o cabelo natural vai crescendo até que podemos cortar todo o cabelo que ainda tem química. Sendo assim, temos sim uma maneira de fazer a transição passar mais rapidamente: Vamos estimular o crescimento do cabelo em transição.

Quanto mais rápido seu cabelo crescer, menor será o período de sua transição. Hoje em dia, temos uma gama enorme de produtos à base de ingredientes naturais como proteína de trigo, biotina, óleo de rícino, e vitaminas A, E e F, que são shampoos, tônicos, condicionadores e óleos que estimulam comprovadamente o crescimento, com opções que cabem em qualquer orçamento. No Meu Cabelo Lindo temos várias dessas linhas, todas liberadas para NO e LOW POO. Mas é bom lembrar que uma alimentação saudável é fundamental para o bom crescimento capilar.

Chegou o dia do Big Chop! Ou Quase?

O Big Chop (grande corte em inglês) ou simplesmente como é mais conhecido o BC, nada mais é que o corte de cabelos ondulados, cacheados e onde se corta toda a parte alisada dos fios e, enfim, a cabeleira fica toda com os cachos naturais. Nosso cabelo cresce, em média, de 1 a 1,5 cm por mês. Assim, dependendo do comprimento mínimo que você gosta em seu cabelo (realmente sabemos que há o apego ao comprimento), para que seus fios não fiquem extremamente curtos, o ideal é que você espere de 6 a 10 meses antes de cortá-los.

O uso de permanente afro como dito anteriormente é uso de uma forma de química. Ou seja, adeus transição se isso for feito, uma vez que os fios naturais serão novamente cobertos com algum componente químico.

O uso repetido e exagerado de chapinha, escova ou secador pode também prejudicar a sua transição. Claro que chapinha está muito longe de ser química. Sendo assim, chapinha é muito menos prejudicial ao seu cabelo.

Porém, tem que se ressaltar o seguinte: o uso de chapinha muito frequentemente e por muito tempo efetivamente altera a estrutura e textura dos fios. Assim, em alguns casos, mesmo sem química, devido ao excesso de uso da chapinha (ou até secador), pode ser necessário um período de transição também, já que a estrutura do fio foi modificada.

Outro fator que precisamos ter muito cuidado é realizar escovas em salões, mesmo que esporadicamente. Tivemos casos em nosso SPA dos CACHOS que pessoas já com um ano e meio de transição foram dar uma escova num salão para um casamento, e nesse salão, a chapinha usada para a escova estava melada com um produto de progressiva utilizado no atendimento anterior. Resultado, mesmo a chapinha estando apenas melada, arruinou a transição e um ano e meio de esforço e tempo.

Assim, por tudo que explicamos até aqui, a melhor maneira de conviver saudavelmente e sem riscos com os cabelos em transição com textura mista é texturizar os cabelos onde ainda há química durante o período de crescimento. Há diversas formas de texturização tais como dedoliss, twist, tranças, bigudins, fitagem e coquinhos. Também temos diversos produtos no mercado como cremes de pentear, equalizadores de textura e géis específicos para esse período de transição. Assim, enquanto o tempo da transição vai passando, fica mais fácil manter o cabelo ainda saudável e bonito.

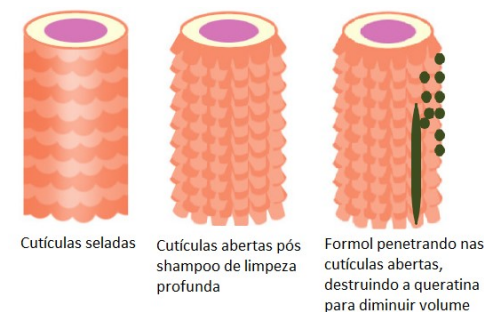


Figura 1: Ação do formol no fio de cabelo

Após a Escova Progressiva, o cabelo fica brilhoso e aparentemente com as cutículas seladas, mas na verdade, o cabelo está blindado pela camada de formol que foi formada para conservar a progressiva. Nada conseguirá penetrar nas camadas interiores dos fios de cabelo, seja uma hidratação, uma nutrição, uma tintura, nem mesmo a água e a oleosidade natural produzida pelo couro cabeludo conseguirão penetrar.

Por isso, nenhum outro tratamento terá o mesmo efeito depois que os fios foram submetidos ao alisamento com formol. Moral da história: depois da progressiva, nenhum tratamento, seja hidratação, cauterização, tintura, etc., vai atuar profundamente na fibra. Daí a impressão de que a tintura dura menos e o cabelo está sempre ressecado.

Como desfazer uma progressiva?

Não existe maneira sem química de desfazer os efeitos de uma progressiva. Além de tudo, fazer isso seria utilizar química pra desfazer química, ou seja, nada muito bom. Não existe nenhum ativo natural que cacheie cabelos lisos ou que alise cabelos cacheados. Qualquer produto que fizer isso será com química de novo, o que arruinará a sua transição. Mesmo que o seu profissional jure de pés juntos que não é química, tenha certeza que é. Para

voltar a ter cabelos naturais não há milagre, apenas há espera e crescimento de seus cabelos.

Desfazer-se por completo de uma progressiva significa passar pela transição capilar que é o período de tempo que uma pessoa que usualmente utilizava química para de realizar tais procedimentos enquanto novos fios de cabelos naturais vão nascendo até que todo o cabelo que possui química possa ser cortado. A transição capilar é a única e definitiva solução para desfazer uma progressiva.



Figura 2: Representação de Transição Capilar

Quais as maiores dificuldades da Transição Capilar?

Muito se fala nesse período, até pela fragilidade que algumas pessoas ficam por estarem vendo várias texturas numa só cabeleira ou pelo comprimento estar muito curto, que existem maneiras de recuperar os cabelos naturais sem passar pela transição.

O período de transição pode durar até anos dependendo do fator de crescimento e do comprimento desejado nos cabelos. A maior dificuldade nesse período é se acostumar com os cabelos mistos com duas texturas, parte já natural e outra parte do meio para as pontas ainda com a química.



Figura 3: Cabelo parte natural e parte com química

A decisão de cortar a parte do cabelo que será descartada é muito difícil, pois, também temos aquele apego ao comprimento de nossos fios. Não tem segredo nessa hora. É força de vontade e paciência. Uma coisa podemos garantir, a liberdade estará de volta aos seus cabelos! Enfim livre e o resultado valerá muito a pena, tanto visualmente, quanto financeiramente (acabou a dependência de ir ao salão de quatro em quatro meses), além de ter a saúde de volta aos seus cachos!

O que posso fazer para conviver com duas texturas?

Durante toda a transição, existirão texturas diferentes nos cabelos com parte deles já naturais que estão cacheando novamente e parte dos fios que ainda tem química e não conseguem cachear.

Muitas vezes, a pessoa que está em transição é encorajada a disfarçar esse período usando permanente afro ou excessivamente a chapinha ou escova. Dessa forma, poderia passar o período de transição sem a aparência de duas texturas no cabelo, eliminando assim uma das principais dificuldades desse período. Realmente é uma pena que não seja tão simples assim.